

# Eins mit sich sein

Charismatische Menschen faszinieren und wirken anziehend auf ihre Umwelt. Mit einem persönlichen Image-Management sorgen Sie gegenüber Kunden und Kollegen für einen starken Auftritt.



**W**as ist das Geheimnis von charismatischen Menschen? Wie schaffen sie es, andere in ihren Bann zu ziehen?

Es gehört mehr dazu als ein schönes Gesicht und ein selbstsicheres Auftreten. Eine bedeutende Voraussetzung ist die Bereitschaft zu dienen.

Wer hat, der hat. Aber wer ist damit gemeint? Angela Merkel, Nelson Mandela, Franz Beckenbauer oder Paris Hilton? Haben Sie auch schon einmal einen Menschen getroffen, von dem Sie dachten: Wow, was für eine charismatische Persönlichkeit? Die meisten, die diesen Satz hören, denken an eine strahlende Erscheinung, mit einem besonderen, angeborenen Talent. Laut Neuem Testament wird diese „Gnadengabe“ für den von Gott gesegneten Menschen vom Heiligen Geist bereitgestellt. Sie soll dem Träger ein authentisches und wirkungsvolles Auftreten ermöglichen.

### Menschen, die uns fesseln ...

Inwieweit ist Charisma eine angeborene persönliche Eigenschaft? Wie verfügbar ist dieses besondere Gut? Ist es erlernbar? Kann ich auch so leuchten, so faszinieren, so mitreißen, dass alle Blicke an mir hängen bleiben?

Der Begriff Charisma hat mittlerweile seine ursprüngliche Bedeutung als göttliche Gnadengabe verloren. Als charismatisch gelten heute oftmals Menschen, die unsere Aufmerksamkeit länger fesseln können als andere und die unsere Fantasie für einen magischen Moment entzünden. Manche setzen charismatisch mit extrovertiert oder faszinierend gleich, andere sehen darin ein besonderes Maß an Charme oder Ausstrahlung.

Charismatiker werden als Persönlichkeiten wahrgenommen, die die Sehnsüchte, Hoffnungen und Wünsche anderer Menschen in sich tragen. Man kann feststellen, dass charismatische Menschen etwas „zu sagen“ haben, ihnen wird zuge-

Foto: Fotolia/vadyvndrobot

hört. Es gibt Künstler, Politiker, Religionsführer oder auch Filmstars, die durch ihre Präsenz, durch ein Lächeln, durch Worte und Gesten eine große Zahl von Menschen in ihren Bann ziehen.

Heute wissen wir, dass fast jeder gesunde Mensch einen charismatischen Kern in sich trägt und ihn auch zutage fördern kann. Im Grunde geht es um Image-Management, also um die Frage: Wie steigere ich meine Beliebtheit, meine Attraktivität, meine Führungsqualitäten? Und wie verbessere ich meinen Auftritt?

Alles, was uns über Charisma bekannt ist, wissen wir vom Studium charismatischer Persönlichkeiten und den Reaktionen auf deren Verhalten. Man kann nicht alles kopieren, aber einige Strategien lassen sich übernehmen.

### Mut zur Eigenliebe

Die Fähigkeit, andere zu begeistern und zu inspirieren, ist sicher das hervorstechendste Merkmal charismatischer Persönlichkeiten. Ihr ausgeprägtes Selbstvertrauen vermittelt anderen das Gefühl: Der weiß, was er will und was er tut. Sie sind Meister in der Kunst, für andere interessant zu sein und sie an sich zu binden. Vielen charismatischen Persönlichkeiten ist jedoch auch gemein, dass sie polarisieren. Je radikaler ihr Anderssein



### Autorin

**GABY MARQUARDT** war 20 Jahre in der Medizinbranche in den Bereichen Management und Personalführung tätig. Seit 2004 ist sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Coach sowie als freiberufliche Trainerin und Dozentin in Berlin niedergelassen.

### KONTAKT

info@gabymarquardt.de

## Fast jeder Mensch hat einen charismatischen Kern

in Erscheinung tritt, desto faszinierender einerseits und desto abstoßender andererseits zeigt sich dann häufig ihr Charisma. Die einen bewundern sie, die anderen lehnen sie ab.

Im Gegensatz zum Genie, das von anderen erkannt wird, erkennt der Charismatiker zunächst sich selbst. Er ist eins mit sich. Das kann auch heißen authentisch zu sein, zu wissen, wer man ist, auf sich selbst zu vertrauen, auf diesen unveränderlichen Kern, dem äußere Einflüsse nichts mehr anhaben können. Dazu benötigen wir eine große Portion Eigenliebe. Verwechseln Sie Eigenliebe nicht mit Selbstverliebtheit, was eine Form von Eitelkeit ist. Eigenliebe ist ein bedingungsloses Annehmen, im Frieden mit sich selbst sein, eine innere Kraftquelle. Menschen mit einer starken Eigenliebe feiern an guten Tagen ihre Freude und trösten und verwöhnen sich an schlechten Tagen. Diese Menschen sind gut zu sich. Sie lieben sich selbst und somit das Leben. Um Ihre Eigenliebe zu stärken, gibt es nur eine Möglichkeit: Lieben Sie andere

**Sie möchten den gesamten Artikel lesen? Bitte kontaktieren Sie mich.**